



大自然の本物を食べよう

おほ一つくマーケット

おほ一つくマーケットは、
網走市ふるさと納税返礼品の
提供を行っています。

旬のお魚・お野菜 定期便

毎月、旬の野菜と魚介をお届けします。

北海道オホーツク地域では、長い日照時間と昼夜の寒暖差で甘みの強いおいしい野菜が育ちます。そして、流氷が接岸する極寒のオホーツク海では、身が引き締まり脂ののった上質な魚が育ちます。そんなオホーツク地域には、毎月旬を迎える食材がたくさん！おほ一つくマーケットでは、野菜はオーガニックや無農薬を、魚は新鮮な旬の食材から厳選して、ご自宅へお届けします。

お申込みは簡単！食材は新鮮・安心！

1セット
ひと月

4,000円 送料
消費税込



専用のFAX用紙または
当社HPからお申し
込みください

協力農家・漁師が取
れ立て新鮮な野菜や
魚を選別します

選ばれた野菜と魚は、
専用の箱で鮮度を保つ
たまま梱包します

専用のリストから、お
好みの食材を追加する
こともできます

毎月10日か25日にお
届けいたします
両日お届けもできます

定期便
セット
の一例

旬の野菜 5~7種 春夏秋冬、旬の野菜をお届けします。

玉ねぎ1kg・人参1kg・じゃがいも1kg・キャベツ1玉
ゴボウ200g・なす2本・ピーマン5個など

旬の魚介 2~3種 お刺身用や焼・煮物用をご用意。

網走湖産しじみ・サロマ湖産牡蠣・秋サケ
銀ガレイ・ニシン・たらなど

おほ一つくマーケット
北海道網走市字藻琴35番地

注文専用FAX:0152-46-2242

お問い合わせ:0152-67-5030

WEB SHOP:okhotsk-market.com





オホーツク地域は、 オーガニック地域。

美味しくて安心は、
人も自然も一緒です。

約30年ほど前、「**未来に素晴らしい自然環境を残していこう**」と研究者と農家が立ち上がり、そこからオホーツク地域で有機栽培が始まり、今も環境に負荷をかけない新しい技術が研究されています。食の問題が注目される中、「**安心して食べられる食品**」の生産を目指し、オーガニックや無農薬で栽培に取り組む生産者、添加物を使わずに製造する食品加工業者たちが協力し合い「**おほ一つくマーケット**」が生まれました。

定期便ご注文のお客様の声

冬に届いた雪の下キャベツは甘みがあって、とても美味しかったです。毎月の新鮮な野菜と、春の有機アスパラが届くのを楽しみにしています。

北海道 女性(64)

東京で、こんなに安くて新鮮な魚はめったに食べられないし、取れ立て真空パックで鮮度抜群なので、つつい追加でオーダーしてしまいます。

東京都 男性(56)

小さい子供がいるので、できるだけ安全な食べ物とと思っていたので、おほ一つくマーケットの有機野菜なら安心して食べさせられます。

北海道 女性(30)

申込書 (お客様情報をご記入ください)

お名前 (ふりがな)		様	支払方法	代金引換 <input type="checkbox"/> 324円 (税込)
				コンビニ後払 <input type="checkbox"/> 205円 (税込)
ご住所 〒		合計金額 円		
TEL		FAX		
		<input checked="" type="checkbox"/> 配達ご希望の日時に <input checked="" type="checkbox"/> をつけてください 毎月 <input type="checkbox"/> 10日 <input type="checkbox"/> 午前中 <input type="checkbox"/> 16~18時 <input type="checkbox"/> 25日 <input type="checkbox"/> 12~14時 <input type="checkbox"/> 18~20時 <input type="checkbox"/> 14~16時 <input type="checkbox"/> 20~21時		

お預かりした個人情報は、おほ一つくマーケットの営業目的以外で使用いたしません。

おほ一つくマーケット
北海道網走市字藻琴35番地

注文専用FAX:0152-46-2242
お問い合わせ:0152-67-5030
WEB SHOP:okhotsk-market.com

